



CSEN Regione Toscana Settore JuJitsu

柔術

Rosignano Marittimo (LI) 19 novembre 2018

OGGETTO: [Corso di preparazione ed esami per passaggio a 1° e 2° DAN di Ju Jitsu CSEN](#)

Si porta a conoscenza degli interessati, che il Comitato Regionale Toscana ha messo in programma, con sede Rosignano Marittimo (LI) in via Ippolito Nievo 1 Palazzetto dello Sport, quanto in oggetto con il seguente programma:

- **Domenica 24 marzo 2019** - Dalle ore : 9,00 alle 12,00

- Posizioni di Guardia - kamae ;
- Spostamenti - tai-sabaki ;
- Cadute - ukemi ;
- Percussioni con Gambe e Braccia - atemi ;
- Parate e schivate.

- **Domenica 14 aprile 2019** - Dalle ore : 9,00 alle 12,00

- Tecniche di sbilanciamento – proiezioni/atterramenti.

- **Domenica 28 aprile 2019** - Dalle ore : 9,00 alle 12,00

- Lotta a terra (immobilizzazioni katame waza – leve Kansetsu Waza – strangolamenti - Shime Waza).

- **Domenica 12 maggio 2019** - Dalle ore : 9,00 alle 12,00

- Tecniche di difesa da attacchi anche armati.

- **Domenica 26 maggio 2019** - Dalle ore : 9,00 alle 12,00

- Programma tecnico “Scuola di stile”.

- **Domenica 09 giugno 2019** - Dalle ore : 9,00 alle 12,00

- Esami Regionali 1° e 2° Dan CSEN.

Quote di partecipazione:

La quota di partecipazione al corso è fissata in € 100.00.

La quota esame è fissata a € 150.00 comprensivo di **Diploma Nazionale**.

La quota di partecipazione al solo corso va versata all'atto dell'iscrizione.

La quota esame da versare entro il 26 maggio.

le domande di iscrizione dovranno essere consegnate/inviata dai candidati, direttamente al responsabile di settore del Comitato Regionale a partire dal 1 gennaio 2019 al fine di meglio programmare e organizzare le attività di aggiornamento e di esami.

Al solo Corso potranno partecipare anche coloro che sono interessati all'apprendimento delle tecniche di Ju Jitsu provenienti da altri Settori ed EPS anche di grado inferiore al 1° kiù.



CSEN Regione Toscana Settore JuJitsu

柔術

SI RICORDA CHE GRADI E QUALIFICHE HANNO VALIDITA' GIURIDICA SOLO SE RILASCIATE DIRETTAMENTE DA FEDERAZIONI O ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTI DAL CONI (In Italia un ente o una federazione privata (come lo può essere un'associazione sportiva dilettantistica a.s.d. o s.s.d.) non può rilasciare direttamente titoli o brevetti riconosciuti dal C.O.N.I. che possano quindi fornire delle garanzie in ambito legale, fiscale e assicurativo).

Il diploma rilasciato, è emesso dallo CSEN, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. con effettivo valore legale.

il diploma è un titolo valido sine die e non necessita di rinnovi.

Ai sensi del Decreto Legislativo 23/07/1999 n. 242 (cosiddetto decreto Melandri di riordino dello sport).

Il corso sarà tenuto dal M° Stefano ROSSI Responsabile Regione Toscana settore JuJitsu coadiuvato dal M° Orazio Giammona Componente la Commissione Tecnico Nazionale Settore Jujitsu CSEN.

Per informazioni o chiarimenti:

Orazio Giammona Tel. 3771122602 - orazio@giammona.eu

COMITATO REGIONE TOSCANA
SETTORE JU JITSU
M° Dott. Stefano ROSSI



CSEN Regione Toscana

Settore JuJitsu

柔術

Modulo Iscrizione Preparazione esame

Cognome	
Nome	
Luogo e data di nascita	
Residenza	
Indirizzo	
indirizzo e.mail. / tel. Cellulare	
Società di appartenenza	
N° Tessera CSEN	

Modulo Iscrizione esame

CHIEDE

L'iscrizione all'esame per:

Cintura Nera	<input type="checkbox"/> 1° DAN	<input type="checkbox"/> 2° DAN
--------------	---------------------------------	---------------------------------

Dichiara

- Di essere In possesso del 1° Kyu
 Di essere In possesso del 1° dan (Allegare copia diploma)

DATA _____

FIRMA _____